

12.01

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ
«Лицей № 14» г. Н. П. РТ
О. В. Туганбаева

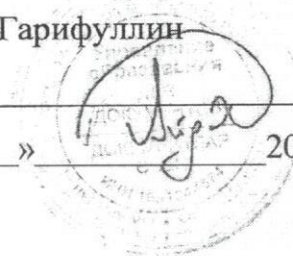
« 13 » *сентября* 2026 г



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин

« » 2026 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»
Д.Х.Шакирянова

« 13 » *сентября* 2026 г



Примерное циклическое двухнедельное меню для организации двухразового питания для учащихся старших классов (12 лет и старше) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

I - ая неделя		Выход	Стоимость,руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
№ Сб/реш. расштур/т/тк	Наименование блюд и продуктов														
таб № 335 от 25.12.2020г.	Капуста квашеная (договарив)	60		1,00	3,00	5,04	51,40	0,01	8,90	0,00	6,92	23,50	15,20	7,20	0,27
№284/2017г.	Запеканка картофельная с мясом	250		16,78	18,71	63,55	498	0,43	8,29	0	6,2	71,66	489,35	20,27	1,75
№878/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Делю *															
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Делю *															
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Всего:	560		22,90	23,54	100,19	712,57	0,50	17,22	0,00	13,73	117,85	556,85	42,47	3,38
Дополнительное питание(старшие)															
№174/2017г.	Каша рисовая молочная	235		11,80	11,70	36,07	278,70	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
тк № 349 от 23.11.23г.	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
таб 6 стр 136/2012г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	475		15,50	12,96	78,66	476,40	0,23	1,37	29,93	2,24	144,33	206,04	58,02	2,68
	Всего:	1035	141,56	38,40	36,50	178,85	1188,97	0,73	18,59	29,93	15,97	262,18	762,89	100,49	6,06
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
сб. реш. Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
таб №930 от 20.03.2024г.	Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Делю *															
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Делю *															
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Всего:	653		21,81	22,19	100,04	661,70	0,29	13,09	46,38	3,66	181,92	348,21	84,94	7,06
Дополнительное питание(старшие)															
№173/2017г.	Каша гречневая молочная (вязкая)	235		17,58	22,11	56,39	396,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
тк №555 от 3.06.22г.	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
таб 6 стр 136/2012г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	475		20,78	23,37	96,77	569,02	0,21	1,69	14,80	2,17	165,07	241,38	57,64	2,16
	Всего:	1128	141,56	42,59	45,56	196,81	1230,72	0,50	14,78	61,18	5,83	346,99	589,59	142,58	9,22
СРЕДА															
Горячий завтрак (старшие)															
таб №1003от28.04.2025г.	Бутерброд с сыром	30/10		2,93	2,96	3,10	43,23	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
тк № 758 от 23.11.23г.	Тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	21,51	187,48	0,05	0,28	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
№303/2017г.	Каша пшеничная (вязкая)	183		7,70	5,07	40,60	317,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
№ 377 / 2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012. Делю *															
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Итого:	583	23,54	23,68	100,05	711,63	0,14	13,08	50,62	8,92	175,68	226,00	49,72	2,88	
Дополнительное питание(старшие)														
№174/2017г	Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284,00	0,12	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66
№388/2017г	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
стр 134 табл 6 Дем + 2012	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,24	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	2,40
Итого:	425	10,42	10,22	62,04	460,00	0,36	2,06	14,80	0,64	155,57	179,93	37,57	4,43	
Всего:	1008	141,56	33,96	33,90	162,09	1171,63	0,50	15,14	65,42	9,56	331,25	405,93	87,29	7,31
ЧЕТВЕРГ														
Горячий завтрак (старшие)														
№856 от 4.01.24г	Морковь свежая(порезан. гарнир)	50	0,73	0,05	3,87	16,50	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24
№291/2017г	Плов из куриной грудки(50/200)	250	14,28	19,70	67,41	503,00	0,20	8,45	21,18	0,48	34,01	215,00	69,51	1,63
№382/2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:	560	23,35	23,89	100,53	708,00	0,36	11,56	45,58	1,39	211,37	424,46	122,75	3,80	
Дополнительное питание(старшие)														
№173/2017г	Каша геркулесовая молочная вязкая	205	9,21	13,40	41,21	286,03	0,18	1,02	41,02	171,45	273,00	81,02	1,07	0,68
№388 от 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
таб 6 стр 136/2017г	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:	445	12,96	14,62	77,72	459,35	0,34	1,62	41,02	174,32	329,02	181,82	34,83	2,60	
Всего:	1005	141,56	36,31	38,51	178,25	1167,35	0,70	13,18	86,60	175,71	540,39	606,28	157,58	6,40
ПЯТНИЦА														
Горячий завтрак (старшие)														
№186, табл 9/2012г	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№335/2017г	Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200	18,63	22,18	55,50	502,80	0,11	1,16	154,70	1,23	253,53	361,75	42,79	1,50
№76/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:	560	23,36	23,20	99,94	711,70	0,22	11,19	154,70	2,18	295,21	440,05	71,49	5,45	
Дополнительное питание(старшие)														
№102/2017г	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05
№342/2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,80	0,44
Итого:	490	13,63	8,50	83,12	468,85	0,27	5,82	0,00	2,86	64,34	114,10	41,37	3,39	
Всего:	1050	141,56	36,99	31,70	183,06	1180,55	0,49	17,01	154,70	5,04	359,55	554,15	112,86	8,84
СУББОТА														
Горячий завтрак (старшие)														
стр 134 табл 6 Дем + 2012	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,12	0,00	0,00	3,70	26,00	84,00	11,40	1,40
№332 от 22.12.23г	Курица запеченная	100	10,70	10,54	0	220,9	0,35	6,82	0	5,1	58,92	402,35	16,66	0,10
№303/2017г	Каша гречневая (вязкая)	183	5,50	8,60	49,56	221,63	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33

5	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
Хлеб и кондитерские изделия продукты питания таб 6 стр 134, 2012. Деки +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб и кондитерские изделия продукты питания таб 6 стр 134, 2012. Деки +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
	Итого:	563	22,13	23,32	90,96	687,43	0,53	19,55	0,00	17,01	134,89	550,65	50,66	3,17	
	Дополнительное питание(старшие)														
№181/2017г	Каша манная молочная	205	5,85	10,46	27,20	201,97	0,09	1,34	20,70	0,48	151,07	132,46	23,34	0,52	
№278/2017г	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	
таб 6 стр 136/2012г	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	445	10,37	12,97	56,68	359,84	0,27	2,67	30,70	2,52	300,47	303,26	54,34	2,37	
	Всего:	1008	141,56	32,50	36,29	147,64	1047,27	0,80	22,22	30,70	19,53	435,36	853,91	105,00	5,54
	Всего за 6 дней:	6234	220,75	222,46	1046,70	6986,49	3,71	100,92	428,53	231,64	2275,72	3772,75	705,80	43,38	
	В среднем на 1 учащегося:	1039	36,79	37,08	174,45	1164,42	0,62	16,82	71,42	38,61	379,29	628,79	117,63	7,23	

ООО "АБК-Гъйвенг"

Двухнедельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

№ Справки рецептурных	Наименование блюд и продуктов	Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ам	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2 - ая неделя															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
№2/2017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№ 3994/с. 64.24г	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		7,00	10,70	24,21	221,11	0,22	0,45	47,79	1,83	37,64	197,60	50,06	1,80
№30/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 376/2017г.	Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134 , 2012. Дюма *	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	563		23,00	24,13	100,34	713,19	0,39	1,58	111,29	3,89	223,07	403,23	104,44	5,28
№ 82/2017г.	Дополнительное питание(старшие) Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		11,28	16,18	19,94	289,85	0,05	10,64	6,21	2,41	54,95	58,12	26,55	1,23
№388/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
сб 6 стр 154/2017г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	495		14,88	17,44	60,70	518,25	0,19	11,74	6,21	4,45	93,45	152,44	45,51	3,04
	Всего:	1058	141,56	37,88	41,57	161,04	1231,44	0,58	13,32	117,50	8,34	316,52	555,67	149,95	8,32
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
№ 363/ср 25.12.2016г.	Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		18,16	19,18	68,20	501,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,66	101,95	4,20
таб 315 стр 25.12.2016г.	Капуста квашеная (смет. гарнир)	60		1,01	3,00	5,04	51,41	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
№376/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134 , 2012. Дюма *	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134 , 2012. Дюма *	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	550		23,53	23,93	99,92	693,00	0,47	74,10	36,37	11,20	116,57	349,67	122,75	5,73
№ 179/17г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	205		9,21	13,40	41,21	286,03	0,18	1,02	41,02	171,45	273,00	81,02	1,07	0,68
№ 363/ср 3.08.20г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
сб 6 стр 156/2017г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	445		12,41	14,66	81,59	458,95	0,33	1,75	41,02	173,49	309,80	167,96	22,25	2,26
	Всего:	995	141,56	35,94	38,59	181,51	1151,95	0,80	75,85	77,39	184,69	426,37	517,63	145,00	7,99
СРЕДА															
Горячий завтрак (старшие)															
сб.рос. Стр. 186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
таб 1004 стр 28.07.2025г	Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30
№363/2017г.	Каша гречневая (вязкая)	200		8,10	10,20	51	285,5	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
№ 377 / 2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134 , 2012. Дюма *	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134 , 2012. Дюма *	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	623		22,05	22,00	100,07	648,32	0,14	23,02	4,68	12,93	105,10	222,63	65,73	5,17

Дополнительное питание(старшие)															
№19/2017:	Каша пшеница молочная вязкая	205	15,90	18,10	56,97	441,02	0,18	1,27	37,70	0,14	127,30	170,07	44,41	0,80	
№14/2017:	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
№16/2017:	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	445	19,60	19,36	99,56	638,72	0,34	2,00	37,70	2,28	182,58	271,51	77,47	2,94	
	Всего:	1068	141,56	41,65	41,36	199,63	1287,04	0,48	25,02	42,38	15,21	287,68	494,14	143,20	8,11
ЧЕТВЕРГ															
Горячий завтрак (старшие)															
№12/2017:	Свекла отварная (для гарнира)	50	0,7	3	4,13	46,4	0,084	3,33	0	0	19,16	20,25	10,35	0,63	
№12/2017:	Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	
№12/2017:	Пюре картофельное	200	7,90	14,47	47,90	324,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02	
№12/2017:	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
	Итого:	590	21,95	24,07	100,04	681,22	0,33	23,31	26,38	2,12	94,35	284,26	68,60	4,69	
Дополнительное питание(старшие)															
№12/2017:	Омлет натуральный	50	4,70	8,27	0,14	31,50	0,02	0,00	50,00	0,12	11,00	38,40	2,40	0,50	
№14/2017:	Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284,00	0,12	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66	
№18/2017:	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
№16/2017:	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	475	17,02	18,97	72,46	505,10	0,30	4,96	64,80	2,66	183,87	281,01	57,61	6,40	
	Всего:	1065	141,56	38,97	43,04	172,50	1186,32	0,63	28,27	91,18	4,78	278,22	565,27	126,21	11,09
ПЯТНИЦА															
Горячий завтрак (старшие)															
№12/2017:	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№12/2017:	Шницель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64	
№14/2017:	Рис отварной	180	9,38	13,40	45,76	305,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№12/2017:	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	630	23,53	23,72	100,33	711,23	0,19	10,69	30,40	1,55	67,28	211,16	53,20	6,13	
Дополнительное питание(старшие)															
№14/2017:	Каша ячневая молочная	203	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60	
№18/2017:	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
№16/2017:	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	443	16,80	17,67	53,04	443,09	0,27	2,26	78,75	2,42	288,63	370,80	62,03	2,47	
	Всего:	1073	141,56	40,33	41,39	153,37	1154,32	0,46	12,95	109,15	3,97	355,91	581,96	115,23	8,60
СУББОТА															
Горячий завтрак (старшие)															
№18/2017:	Морковь свежая(для)салат гарнир	30	0,44	0,03	1,92	9,90	0,10	0,76	0,00	0,80	5,40	10,20	13,60	0,24	
№18/2017:	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05	
№18/2017:	Сосиска в тесте	100	9,50	15,30	26,1	282	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30	

№04/2017
 План питания и эквиваленты
 растительного происхождения
 №04/ср.134, 2017 (2017)

Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:	610		22,42	23,73	100,43	711,55	0,70	12,75	0,00	8,23	120,78	508,22	79,67	5,01
Дополнительное питание(старшие)														
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,20	201,97	0,09	1,34	20,70	0,48	151,07	132,46	23,34	0,52
Напиток лимонный	200		0,45	0,10	14,03	61,40	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:	445		9,30	11,72	61,79	368,17	0,27	2,67	30,70	2,52	300,47	303,26	54,34	2,37
Всего:	1055	141,56	31,72	35,45	162,22	1079,72	0,97	15,42	30,70	10,75	421,25	811,48	134,01	7,38
Всего за 6 дней:	6314		226,49	241,40	1030,27	7090,79	3,90	170,83	468,30	227,74	2085,95	3526,15	813,60	51,49
В среднем на 1 учащегося:	1052		37,75	40,23	171,71	1181,80	0,65	28,47	78,05	37,96	347,66	587,69	135,60	8,58